

13



habitat

FORTES CHALEURS



Restez au FRAIS

chez vous ou dans un lieu rafraîchi



Buvez de l'EAU

sans attendre d'avoir soif



Aérez votre logement

TÔT LE MATIN puis
FERMEZ fenêtres et volets



MOUILLEZ-vous le corps

avec un gant ou un
brumisateur



**Prenez des nouvelles de vos
VOISIN(E)S**



Manger FRAIS

APPELEZ LE 15

en cas de malaise,
forts maux de tête,
crampes, nausées.

CANICULE

INFO SERVICE

0800 06 66 66

(appel gratuit)