



# « Les événements à venir de Mandela »

## Marche bol d'air à Figuerolles

Lundi 11 avril matin

Chaque lundi matin, rdv à 9h au Centre social Nelson Mandela pour la Rando Bol d'air. Ce lundi, notre animateur sportif a préparé un itinéraire à Figuerolles !

... Et pour les plus motivées, ces marches permettent de se préparer pour participer à la Marseillaise des femmes, une course de 5 km qui peut être faite en courant ou en marchant !

Rdv à 9h au Centre social, départ en covoiturage (inscription conseillée).



7,88 km Distance

02:44:18 Durée

20:50 min/km Rythme moy.

1 065 kcal Calories

2,9 km/h Vitesse moy.

5,1 km/h Vitesse max.

118 m Gain alt.

117 m Porte alt.

## Animations Family Square des vacances :



Centre social NELSON MANDELA  
Au-delà de nos différences

Activités parents - enfants gratuites et ouvertes à tous

**Family Square**

**Mercredi 13 avril 14h - 17h :**  
Plantation des légumes d'été au Jardin  
Derrière le Centre social  
(Jardin / City stade Jean Jaurès)

**Mercredi 20 avril 14h - 16h**  
Initiation Twirling et Hip-Hop  
Avec le club Twirling Passion Port de Bouc (TP2B)  
Square Vaillant Couturier (Lopofa)

Centre social Nelson Mandela  
04 42 40 05 61  
facebook.com/csmandelaportdebouc

LES CITE'S éducatives

HABITAT

## Spectacle avec l'ACM, « 50 mètres, la légende provisoire »

Le vendredi 22 avril 1<sup>ère</sup> séance à 14h30 et 2<sup>ème</sup> séance à 18h

En partenariat avec le Théâtre le Sémaphore et l'agence de géographie affective, les enfants ont préparé un spectacle ambulant qui se déroulera le vendredi 22 avril 2022 à travers 2 représentations. L'action va se dérouler 50 mètres autour du Centre Social.

Projet réalisé durant les vacances de février et d'avril avec les enfants de l'ACM. Spectacle gratuit en extérieur, rendez-vous au Centre Mandela à 14h30 ou à 18h.

Réservation conseillée au Sémaphore, 04 42 06 39 09.



Centre Social Nelson Mandela - Rue Colacioppe – 13110 Port de Bouc

Tél : 04 42 40 05 61 –

E-mail : [cs.mandela.portdebouc@gmail.com](mailto:cs.mandela.portdebouc@gmail.com)

<https://www.facebook.com/csmandelaportdebouc>

## « Les événements à venir de Mandela »

### Sortie "De Ferme en Ferme" dans les Alpilles

Samedi 23 avril 9h - 17h

Dans le cadre de l'événement national "De ferme en ferme", des portes ouvertes et animations sont proposés dans des fermes partout en France. Nous proposons d'aller découvrir 3 structures du village d'Aureille dans les Alpilles :

- Alpilles Miel, avec une ruche pédagogique et un concours de dessin d'abeilles
- Le Petit Mas : production de fruits, tomates, huile d'olive. Animations pour les enfants de 3 à 10 ans
- Fromagerie "Les cabres d'Oré.. Lie". Chèvrerie, visites et possibilité de balade à Poney.

Inscription avant le 13 avril. Participation aux frais de transport : 5€ adulte / 3€ enfant.  
Pique-nique, ou restauration sur place autour de 10€

### Assemblée Générale

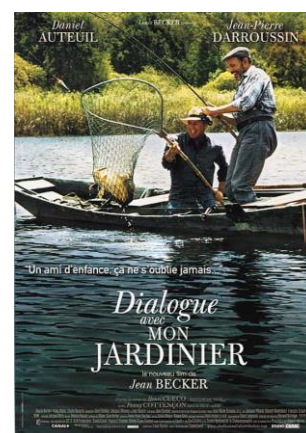
Le mercredi 4 mai à 17h30



### Ciné Soupe

Le jeudi 5 mai fin de journée (horaire à préciser)

Repas partagé au Centre Mandela et projection du film « Dialogue avec mon jardinier » de Jean Becker. Un film autour de la rencontre entre un artiste peintre et un jardinier.  
Sur inscription.



# « Les événements à venir de Mandela »

## Course « La Marseillaise des Femmes »

Le dimanche 15 mai à Marseille

Projet de course féminine, initié par Bertrand BOSSARD, c'est un événement engagé et festif qui a trouvé sa place dans le paysage du sport féminin à Marseille et dans toute la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur.

Le samedi 7 mai à Marseille

Préparation à la course et rencontre des autres Centres sociaux participant, à Marseille.

Sur inscription avant le 22 avril 2022.

Participation financière : 10€

## Permanence : Point Conseil Budget

Le lundi 16 mai de 13h45 à 15h45

Permanence « Point Conseil Budget » mis en place par le CCAS.

Sur rendez-vous.

L'action :

Des conseils confidentiels gratuits et personnalisés concernant la gestion de votre budget.

- Améliorer la gestion de votre budget
- Faire face à une situation financière difficile
- Anticiper un changement de situation familiale ou professionnelle



## Table d'Hôtes

Le vendredi 20 mai à midi

Notre équipe 1,2,3 Cuit Z'inée vous attend nombreux autour d'un repas convivial à 12h au centre social Nelson Mandela.

Participation de 8€, inscription avant lundi 16 mai.

## Rappel :



