

PROGRAMME - SEMAINE DES SENIORS

	Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Mercredi 21 septembre	Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre
Matin 9h00 12h30	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Pôle info séniors Aide au quotidien RESLEN Aide au numérique 13 Habitat Cellule clientèle	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Centre social Croix Rouge Château Gombert Présentation des activités Avec Nous Stand numérique CCAS 13 Accès aux droits Wimoov Conseils à la mobilité	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Pôle info séniors Aide au quotidien Bilan nutritionnel avec une diététicienne RESLEN Aide au numérique ACELEM Ateliers lectures et jeux de société Avec Nous Présentation des ateliers numériques Table de quartier	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Centre social Croix Rouge Château Gombert Présentation des activités L'encre bleue Ecrivain public	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Régie service 13 Boîte à outils solidaire et ressource Pôle info séniors Aide au quotidien 13 Habitat Dispositif Âge d'Or
Après-midi 13h30 16h00	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Pôle info séniors Aide au quotidien RESLEN Aide au numérique	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Centre Social La Garde Présentation des activités	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Pôle Info séniors Aide au quotidien RESLEN Aide au numérique ACELEM Ateliers créatifs	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Centre social Croix Rouge Château Gombert Présentation des activités L'encre bleue Ecrivain public ACELEM Ateliers lecture et jeux de société	Maison du Bel Âge CD13 - Accès aux droits Pôle info séniors Aide au quotidien A3 Accompagnement des aidants Initiation au Qi gong